FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

PROTOCOLO DE ACTIVIDAD INTRAMURAL CONVENIO 7452 DE 2021

1. TEMA: Actividad Lúdico Recreativa "El Dorado renace"	**FECHA:** 17 de abril de 2024

2. OBJETIVO GENERAL:
Brindar un espacio de integración, participación, y esparcimiento, direccionado a las personas mayores, vinculadas al ***proyecto 7770 Compromiso con el Envejecimiento digno, activo y una Bogotá Cuidadora e Incluyente, secretaria Distrital de integración Social,*** mediante convenio de asociación ***7452*** de ***2021*** en el Comunidad de Cuidado ***Hogar Nazareth-Cogua,*** en la cual se desarrollan actividades lúdico-recreativas.

2.1. Objetivos Específicos:

- Generar en las personas mayores una cultura de recreación, manejo del tiempo libre, haciendo uso de diferentes espacios recreativos.
- Favorecer niveles de socialización, habilidades físicas, mentales, actitud positiva y activa frente a su contexto social.
- Promover habilidades físicas y cognitivas.
- Aumentar la participación individual y grupal en las celebraciones especiales.

3. METODOLOGÍA:

- Programación de la actividad.
- Identificación de gustos e intereses de las personas mayores.
- El 17 de e abril de 2024 se socializará con la comunidad de cuidado (equipo profesional, auxiliares de enfermería y servicios generales) las recomendaciones de atención y comportamiento antes, durante y después de la actividad.
- Distribución de roles y funciones del equipo de profesionales (7), auxiliares en artes y oficios (3) quienes realizarán la actividad, auxiliares de enfermería (32) encargados de la distribución de medicamentos, asistencia de alimentos y servicios generales (12) encargados de la distribución de los alimentos.
- Realizar el acompañamiento durante el desarrollo de toda la actividad programada.
- Se realizó estudio de condiciones de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá donde se desarrollarán las actividades programadas, en el área de La Marquesina, lugar cálido donde se puede caminar y apto para actividad física, así como el disfrute de entornos tranquilos y seguros.

4. LUGAR Y TIEMPO:

- Hogar Nazareth. 7:00 – 15:00

5. RECURSOS:

Alimentación: La minuta programada para la fecha es:

- ✓ Al iniciar el día se les suministrara tinto

Desayuno:
- Chocolate con leche
- Calentado paisa (preparado el mismo día)
- Caldo con costilla
- Compota de Mango

Nueves:

- Agua de panela con cuajada y almojábana (preparado por el servicio del restaurante)

Almuerzo:
- Ajiaco con pollo
- Arroz
- Aguacate
- Limonada

Refrigerio:
- Jugo néctar
- Chocorramo

Cena:
- Crema de Ahuyama
- Cerdo tropical
- Arroz al cilantro
- Tajada de Plátano
- Aromática de Papayuela

ORGANIZACIÓN PREVIA:

- Coordinación para menú del día.
- Asignación y disposición de los espacios institucionales en donde se llevará a cabo la actividad.
- Confirmación de roles y responsables durante la actividad.

DIA DEL EVENTO

- 7:00 AM: La nutricionista verificará la preparación y distribución del tinto, disposición de agua para la hidratación durante la actividad.
- 8:30 AM: Desayuno Especial.
- 9:00 AM: Arreglo del área de marquesina. Ubicación de todas las personas mayores para dar inicio a la programación del día.
- 9:30 AM: Inicio de la actividad donde se desarrollará:
  EL DORADO RENACE

- Venga le cuento, a través de una lectura dramática se contextualizará la leyenda del Dorado, esta intervención se acompañará de una ambientación sonora e interacción con el público, mientras se narra la historia se caracterizan a las personas mayores.

- 10:30 AM: Entrega de refrigerio para las personas mayores e hidratación.
- 11:00 AM: Actividad artística:
  - Se ambientará la marquesina alusiva a la leyenda del Dorado, con un mural de figuras de arte rupestre.
  - Se contará con un espacio artístico en donde se representarán diversos personajes de la Leyenda del Dorado, acompañado de una varieté de malabar, partiendo del mito de la creación Muiscun que da origen a la Leyenda popular Del Dorado y la creación desde las comunidades indígenas ancestrales.
  - Al finalizar las personas mayores plasmaran en un mural lo percibido durante la actividad a través de la pintura.
- 12:15 PM: Arreglo de comedor y ubicación de las personas mayores para el almuerzo.
- 12:30 PM: Almuerzo Especial.
- 13:15 PM: Tarde "El juego del Dorado y sus encantos naturales", se ubicarán a las personas mayores al frente de la puerta principal en donde se generará un espacio para jugar Rana y Bolirrana, juegos autóctonos de la región cundiboyacense, aprovechando los entornos al aire libre, esta actividad estará acompañada de música, con el fin de estimular los canales sensoperceptuales de los participantes al mismo tiempo que se promueve la integración e interacción social
- 15:00 PM: Refrigerio
- 17:00 PM: Cena

5. PROFESIONAL (ES) RESPONSABLE(S):

NOMBRE DEL ACOMPAÑANTE	CARGO	TELEFONO DE CONTACTO
JENNY TORRES	GERONTOLOGA	3112526580
GLADYS QUIÑONES	GERONTOLOGA	3132506143
CAMILA BENAVIDES	TRABAJADORA SOCIAL	3016832047
PAULINA BARACALDO	NUTRICION	3015006959
ADRIANA RODRIGUEZ	JEFE DE ENFERMERIA	3108394144
ISMAEL CASTRO	PSICOLOGO	3103269816
PAOLA ALONSO	TERAPIA OCUPACIONAL	3195270846
SANDRA VELASQUEZ	TERAPEUTA FISICA	3114887920
JULIANA SANTANA	ARTES	3132692885
BANY CASTELLANOS	ARTES	3004154999
CRISTIAN ROJAS	ARTES	3103392811
32	AUXILIARES DE ENFERMERIA	3138891981

6. NORMAS DE SEGURIDAD

Se dará cumplimiento estricto al instructivo de bioseguridad basado en la resolución 1238 de 2022.

EN LA ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de la actividad

- Revisión de protocolo de emergencias de Eventos Adversos.

- Verificación de logística para la actividad.

Durante la actividad

- Durante las actividades se observarán las condiciones físicas y de salud de las personas mayores.
- Proveer de hidratación durante el evento.

A TENER EN CUENTA:

- El coordinador designado, efectuará ronda permanente para verificar que todo el proceso se cumpla desde las actividades previas hasta la culminación de la actividad.
- El personal colaborador se mantiene alerta a cualquier emergencia y evento adverso para estar prestos a brindar los primeros auxilios, en caso de ser necesario será remitida a la entidad prestadora de salud más cercana con previa comunicación con la línea de emergencias 123.

7. INSTITUCIONES CERCANAS EN RED DE APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.

En caso de emergencia comunicarse al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

N°	Centro de emergencia	Dirección	Teléfono
1	BOMBEROS	Cogua Centro	3503899970
2	POLICIA	Cogua Centro	1- 8502266
3	CRUZ ROJA	Colombia	132

8. COMPROMISOS/TAREAS:

Continuar fomentando espacios de inclusión, participación y desarrollo para las personas mayores con entes externos a la institución.

9. **OBSERVACIONES Y/O CONCLUSIONES DE QUIEN DESARROLLA EL TALLER:**

LOS DINEROS DE LA ACTIVIDAD SERAN CANCELADOS POR LA FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS

Listado de personas mayores:

1	Agudelo	Largo	Norberto		2468003
2	Aguirre	Gonzalez	Maria	Olga	28812167
3	Albarracín	Ventura	Luis	German	19423727
4	Alvarez	de Pineda	Marina		28271516
5	Ardila		Blanca		53906066
6	Baquero	de Walteros	Maria	Fidela	41335841

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

7	Barajas	Bautista	Andrés	Avelino	2873262
8	Barreiro	Motta	Liria		55055908
9	Barrera		Ana	Clemira	41317944
10	Barrios	Murillo	Limbania		20134396
11	Becerra	Nuñez	Marco	Fidel	19195060
12	Bejarano	Avendaño	Adelmo		19244730
13	Beltran	Nieto	Luis	Alberto	17148631
14	Berbeo	Castro	Miguel		19172476
15	Bernal	Sánchez	Ofelia		20278680
16	Betancur	Euse	Martín	Alberto	9065990
17	Blanco		José	d los Santos	710473
18	Blanco		Lucia		1026562379
19	Bohórquez	Ríos	Rosa	Edilia	20188929
20	Cabeza	Gil	Simeon		17082500
21	Calentura	Herrera	Purificacion		21044277
22	Calle	Suarez	Martha	Elena	32523097
23	Cardenas	Vergara	Julia	Ericinda	53905882
24	Carreño	Riaño	Tomas		215204
25	Castillo		Rosalbina		41477214
26	Castro	Garcia	Ana	Tulia	20018532
27	Castro		Ezequiel		19092608
28	Correa	González	Hilda	Cristina	35198593
29	Cortazar	de Torres	Libia		20338778
30	Cortes	Hernández	Carlos		19413903
31	Cortes	Vásquez	Jaime	Gabriel	392842
32	Cotrino		María de la	Paz	21153566
33	Cruz	Marin	Silvio		2558119
34	Cuevas	Garcia	Carmen	Gloria	40025977
36	Diaz	Torres	Carlina		20340874
37	Escobar		Luis	Angel	81715962
38	Franco	Vda de Ramírez	María	Barbara	24154201
39	Gamba		Maria	del Carmen	1033714817
40	Garzón	Mendez	Maria	Librada	52969075
41	Góngora	Sarmiento	Flor	Alba	41386699
42	González	Piraban	Emiliano		372671
43	Guasca		Blanca	Mercedes	20667199
44	Guerrero de	Manzano	Juana de	Dios	27656962

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891981/84

E - mail:nazareth@yahoo.com

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

45	Gutiérrez	De Acevedo	Ana	Clarisa	29446930
46	Hernandez	Fornaris	Carmen	Emilia	26731926
47	Herrera	Morales	Rosaura		21809629
48	Huertas		María	Elena	41690083
49	Joya	Flechas	Carlos	Eduardo	79238900
50	León	Sabogal	María	Ayde	51825198
51	Lopez	Consuegra	Alvaro		113165
52	López	Torrez	Blanca	Elvia	28307469
53	Marmolejo	Ramirez	Javier	Jose	9089172
54	Molina	Porras	Jorge	Enrique	19129733
55	Morales	de Penagos	Rosa	Ana	20343113
56	Moreno		Virginia		20603546
57	Moreno	Casallas	Jose	Isidoro	3205303
58	Moreno	Cubillos	Hortencia		20296975
59	Moreno	Sosa	José	Lucinio	4037950
60	Nazareth	Gómez	Linda	Susana	1020773813
61	Núñez	Acevedo	Iznardo	Alberto	19228309
62	Ochoa	Vargas	José	Laureano	17134389
63	Ome	Cerón	Concepción		55055738
64	Ospina	Vanegas	Norberto		7516873
65	Pacheco		Maria	Dolores	53905902
66	Panqueba	Barrera	María	de Jesús	41576830
67	Patiño	Bustamante	Maria	Idali	20358341
68	Pedraza	Cristancho	Emma		20312608
69	Peralta	Espitia	Jairo	Andres	17100051
70	Plaza	Fajardo	Eva	del Carmen	CE- 519511
71	Raigoso	Agudelo	María	De los Ángeles	20529831
72	Rivera	Galvis	Luz	Mary	1015405381
73	Rodríguez	Fajardo	María	Mercedes	41595295
74	Rodríguez	de Camino	Ana	Rosa	20134478
75	Rodriguez	Zapata	Jaime	de Jesus	70123828
76	Rojas		Carlos	Arturo	17049199
77	Romero		Benilda		39643141
78	Romero	de Moreno	Celmira		20523915
79	Rozo	Rodríguez	Luis	Eduardo	19072000
80	Ruiz	Rodríguez	Héctor	Daniel	79348956

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891981/84

E - mail:nazareth@yahoo.com

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

81	Ruiz	Salgado	Maria	Mercedes	29023920
82	Ruiz de	Tobon	Mercedes		20078930
83	Sabogal	Obando	Socorro		38245189
84	Salazar	Pérez	Elvia		29040224
85	Salinas	Aragón	Marco	Antonio	3288758
86	Salón	López	Jesús	Eduardo	19413747
87	Sánchez	Espinosa	Oliva		41404200
88	Sánchez	Millan	Maria	Graciela	41523692
89	Sánchez		Rosario		52410687
90	Sánchez	Tejeiro	Pedro	Enrique	1026288162
91	Sandoval	Gomez	Maria	Ines	41303914
92	Santamaria		Julián	Andrés	1018457851
93	Susa	Guarin	Otilia		28735045
94	Suta	López	Eusebio		343986
95	Torres	Arévalo	Héctor		17037533
96	Torres		María	del Carmen	20122229
97	Urquijo		Ascencion		41738293
98	Valbuena	de Rodríguez	María	Nohemí	20156218
99	Valderrama		Guillermo		17036125
100	Vargas	Ríos	Luciana		52840826
101	Vargas	Vargas	Eva		23603566
102	Vásquez		Rosa		1022927013
103	Vega	Duran	María	Del Rosario	52887473
104	Vega	Pinzón	Luis	Alfonso	79111057
105	Velandia	Rodríguez	María	Elvira	20643590
106	Velásquez		Maria	Ayde	53905959
107	Vergara	Briceño	Maria del	Carmen	20461044
108	Vides	Cardozo	Aleida		53905652
109	Villarraga	Hernández	Miguel	Antonio	201868
110	Zambrano		Isabel		53906049

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891981/84

E - mail:nazareth@yahoo.com

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

LAS PERSONAS MAYORES QUE SE ENCUENTAN EN LA ANTERIOR LISTA NO ASISTEN A LA SALIDA EXTRAMURAL DEBIDO A SU DETERIORO GLOBAL, LESIONES Y CONDICIONES ESPECIALES	
Cuidados 25 personas mayores	Con diagnósticos de Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica oxigeno requirentes las 24 horas, Hipertensión arterial, Cáncer, Diabetes, usuarias de colostomía siendo estas las comorbilidades más prevalentes, adicional presentan un deterioro global marcado requiriendo asistencia total en actividades básicas de la vida diaria por el personal de enfermería, en manejo de silla mecedora- cama -silla de ruedas con medidas anti escaras por presentar lesiones Inter glúteas, en calcáneos, petequias seniles en miembros inferiores y su manejo con el tipo de alimentación.
65 personas mayores en área de supervisión estricta	Personas que sus patologías y condiciones de salud requieren asistencia total en sus actividades básicas de la vida diaria por el personal de enfermería y en especial necesitan un tipo de dieta especial por alto riesgo de atragantamiento, broncoaspiración o por presentar algún problema deglutorio.
20 usuarios hacen uso de oxigeno permanente las 24 horas por orden medica según su diagnóstico de EPOC.	

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891981/84
E - mail:nazareth@yahoo.com